

Заказчик:

Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 02.10.2024

Исполнитель:



**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30					ТТК№562
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	19,53	20,25	84,45	616,43	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30					ТТК№562
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	22,16	24,18	90,86	673,37	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60					ТТК№2
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200					ТТК№44
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150					ТТК№48
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК№71
Итого за прием пищи:	730	23,60	23,6	104,62	727,00	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

3 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					ТТК №39
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200					ТТК №342
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

3 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					ТТК №39
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200					ТТК №342
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	